

# Schon von RSV gehört?

RSV, oder das „Respiratorische Synzytial-Virus“, kann Krankheiten verursachen, die die Atmung beeinträchtigen.<sup>1</sup>

Hier erfahren Sie mehr über RSV, wie Sie die Krankheitsanzeichen bei Ihrem Säugling erkennen und wie Sie es schützen können.

RSV ist ein weit verbreitetes ansteckendes Virus, das Säuglinge und Kleinkinder krank machen kann. Fast alle werden sich bis zum Alter von 2 Jahren mit RSV infiziert haben.<sup>2</sup>

Die meisten RSV-Fälle verlaufen mild, aber dennoch lässt sich bei keinem Säugling das Risiko ausschließen, durch RSV eine Bronchiolitis oder Lungenentzündung zu entwickeln — und man kann nicht vorhersagen, welche Säuglinge ernsthaft erkranken und ins Krankenhaus eingewiesen werden müssen.<sup>3-5</sup> Bronchiolitis und Lungenentzündung sind Atemwegserkrankungen, die zu Atembeschwerden führen können und möglicherweise eine Behandlung im Krankenhaus erfordern.<sup>3,6</sup>

**Lesen Sie weiter, um mehr über RSV zu erfahren und darüber, wie Sie Ihren Säugling schützen können ...**



Und teilen Sie die Informationen mit Ihrer Familie und Ihren Bekannten!

Besuchen Sie [www.gemeinsamgegenRSV.de](http://www.gemeinsamgegenRSV.de)



## Erkennen Sie die Krankheitsanzeichen bei Ihrem Säugling

**RSV kann wie viele andere Krankheiten aussehen. Folgende Symptome könnten sich zeigen:<sup>7</sup>**



Erkältungsähnliche Symptome wie eine verstopfte Nase, Husten oder Fieber



Appetitlosigkeit bei älteren Kindern oder verminderte Nahrungsaufnahme bei Säuglingen



Keuchen



Verminderte Aktivität

Wenn Sie sich Sorgen um die Gesundheit Ihres Säuglings machen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt um weitere Informationen zu erhalten.

**Auch wenn es nicht häufig vorkommt, können die Symptome manchmal schnell schwerwiegend werden und erfordern dringendere Hilfe. Wenden Sie sich an einen Notarzt, wenn Sie feststellen, dass:**



Ihr Kind Atembeschwerden hat, extrem schnell atmet oder beim Ringen um Atem erschöpft ist.



Die Haut sehr blass oder blau wird oder sich die Innenseite von Lippen und Zunge blau verfärbt.



Die Atmung Ihres Kindes für längere Zeit aussetzt oder regelmäßig kürzere Atempausen auftreten.



Sie Ihr Kind nicht aufwecken können oder es nach dem Aufwecken nicht wach bleibt.



## Tragen Sie zum Schutz Ihres Säuglings bei

Schwere RSV-bedingte Erkrankungen können das Familienleben beeinträchtigen und dazu führen, dass Eltern sich besorgt, überfordert und gestresst fühlen.<sup>8</sup> Es gibt jedoch Schritte, die Sie unternehmen können, um Ihren Säugling und Ihre Familie zu schützen.

**Darauf sollten Sie achten:**



RSV tritt an den meisten Orten saisonal auf (oft von den Wintermonaten bis zum Frühjahr) und ist sehr ansteckend<sup>9</sup>



RSV kann auf harten Oberflächen und Spielzeug für viele Stunden überleben. Das Virus kann sich ausbreiten, wenn ein Säugling diese Oberflächen berührt und sich dann ins Gesicht fasst<sup>10</sup>



RSV wird leicht durch Husten, Niesen und engen Körperkontakt wie Kuscheln und Küssen verbreitet<sup>10</sup>



Die Forschung hat gezeigt, dass RSV meist durch ältere Kinder auf Säuglinge übertragen wird<sup>11,12</sup>

**Helfen Sie, die Verbreitung von RSV zu verhindern:**



Waschen Sie sich häufig und mindestens 20 Sekunden lang die Hände<sup>13</sup>



Husten und niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge<sup>13</sup>



Desinfizieren Sie Gegenstände wie harte Oberflächen, Spielzeug und andere Utensilien<sup>13</sup>



Halten Sie Ihren Säugling von erkrankten Menschen fern<sup>13</sup>

**1.** NHS. Respiratory tract infections (RTIs). 2021. Verfügbar unter: <https://www.nhs.uk/conditions/respiratory-tract-infection/>. Letzter Zugriff: Januar 2022. **2.** Simoes EAF. Lancet 1999; 354:847–852. **3.** Karron RA, Plotkin's Vaccines. Seventh edition. Chapter 51, Respiratory Syncytial Virus Vaccines. Elsevier Inc. 2018. **4.** Hall CB et al. Pediatrics 2013; 132(2): e341–348. **5.** Bianchini S et al. Microorganisms 2020; 8(12): 2048. **6.** Meissner HC. N Engl J Med 2016; 374(1): 62–72. **7.** Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV Symptoms and Care. 2020. Verfügbar unter: [www.cdc.gov/rsv/about/symptoms.html](http://www.cdc.gov/rsv/about/symptoms.html). Letzter Zugriff: Januar 2022. **8.** Young M & Smitherman L. Infect Dis Ther 2021; 10: 35–45. **9.** Li Y et al. Lancet Glob Health 2019; 7: e1031–e10. **10.** Piedmont G & Perez MK. Pediatr Rev 2014; 35(12): 519–530. **11.** Jacoby P et al. Epidemiol Infect 2017; 145(2): 266–271. **12.** Yamin D et al. Proc Natl Acad Sci USA 2016; 113(46): 13239–13244. **13.** Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV Prevention. 2020. Verfügbar unter: [www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html](http://www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html). Letzter Zugriff: Januar 2022.